



¿DE DÓNDE VIENEN LOS ALIMENTOS?

Vamos a conocer el origen
de los alimentos

Necesitamos los alimentos para crecer, tener energía y estar sanos.

Necesitamos comer todos los días.



El origen de los alimentos puede ser de tres tipos:



Los alimentos pueden ser de origen mineral.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Agua y sal.

Los alimentos pueden ser origen vegetal.



Frutas, verduras, hortalizas y legumbres.

Los alimentos pueden ser origen animal.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Carne, pescado, leche, huevos, marisco, embutidos...

ANTES DE VENIR A CLASE...

- Mira en tu nevera y apunta:
- 1 alimento de origen animal.
- 1 alimento de origen vegetal.
- 1 alimento de origen mineral.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)
